

Angebote und Veranstaltungen im DRK Aktiv-Treff

Wilhelmstraße 1 b, Burgdorf

- **Cafeteria**

Montag, Dienstag und Donnerstag von 14:00 bis 18:00 h

- **Blutspende:** jeden 2. Mittwoch im Monat – ab 15:00 Uhr

- **Sonntagscafé:** jeden 3. Sonntag im Monat – ab 15:00 Uhr

Montag: 08:00 bis 12:00 h Rheumaliga Gymnastik

14:00 bis 14:30 h Filmvorführung VVV Ü50 (4. Mo. i. Mon.)

14:30 bis 15:30 h Gesprächskreis VVV Ü50 (4. Mo. i. Mon.)

15:00 bis 17:00 h DRK Senioren-Gymnastik

14:00 bis 16:00 h Kegeln AWO (2.+ 4. Mo. i. Mon.)

18:30 bis 20:30 h SHG Schlaganfall (2.Mo. i. Mon.)

18:30 bis 21:30 h Briefmarkenclub Burgdorf

Dienstag 15:00 bis 17:00 h Gesprächskreis VVV Ü50 (3. Di. i. Mon.)

14:30 bis 15:15 h DRK Senioren-Gymnastik

15:30 bis 16:15 h DRK Senioren-Gymnastik

15:30 bis 17:30 h Kegeln Seniorengruppe (1.+3.Di.i. Mon.)

16:30 bis 18:00 h Gesprächskreis SHG Fibromyalgie (2. Di. i. Mon.)

Mittwoch 10:00 bis 12:00 h AWO Seniorenfrühstück (3. Mi. i. Mon.)

10:00 bis 12:00 h Lesekreis / Seniorenrat (letzter Mi. i. Mon.)

11:00 bis 12:00 h Reha-Sport nach Schlaganfall

14:30 bis 15:15 h DRK Senioren-Gymnastik

15:00 bis 17:00 h SoVD Gesprächskreis (1.Mi. i.Mon.)

16:30 bis 17:30 h Singkreis (1.+ 3. Mi. i. Mon.)

Donnerstag 09:00 bis 12:30 h Kreativangebot SHG Schlaganfall (4. Do. i. Mon.)
14:00 bis 16:00 h PC-Training SGH Schlaganfall (4. Do. i. Mon.)
15:00 bis 17:00 h Treffen ehem. Hausfrauenbund (2. Do. i. Mon.)
15:00 bis 17:00 h DRK Kursangebot Gedächtnistraining (2x i. Mo.)
15:30 bis 16:15 h DRK Senioren-Gymnastik
16:30 bis 17:30 h Line Dance (2.+4. Do. i. Mon.)
18:00 bis 19:00 h SHG Morbus-Bechterew Funktionstraining
19:30 bis 20:30 h Gesprächskreis SHG ADHS (2. Do. i. Mon.)

Freitag 10:30 bis 12:30 h Kegeln SHG Schlaganfall (letzter Fr. i. Mon.)
14:00 bis 16:00 Uhr Round Dance
16:30 bis 17:30 Uhr SHG Osteoporose Funktionstraining

Sonntag: 15:00 bis 17:00 h DRK Sonntagscafé (3. So. i. Mon.)

Abkürzungen:

SHG: Selbsthilfegruppe
ADHS: Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung
VVV: Verkehrs- und Verschönerungsverein

Stand: November 2018

Informationen erhalten Sie bei:

Reinhard Bielefeld
(Leiter Aktiv-Treff)
Tel. 05136 / 83344
Mobil: 0157 / 56626434