

Gerne können Sie sich....

auch für allgemeine Anfragen jeglicher Art zum Thema Kinder, Familie, Erziehung, Kinderbetreuung, Leben mit Kind(ern) in Burgdorf jederzeit an uns wenden. Wir helfen Ihnen direkt weiter oder kümmern uns darum, dass Sie die richtige Ansprechperson finden.

Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf!



Karin Goldmann

05136 - 898 301

familienservicebuero@burgdorf.de

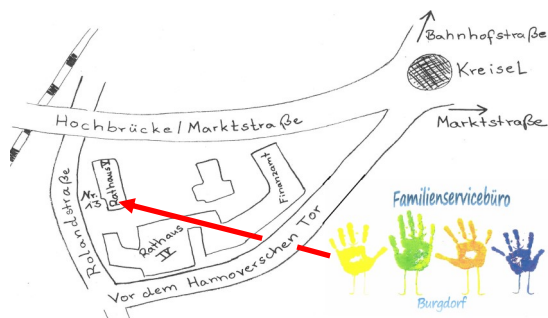
Das FamilienserviceBüro Burgdorf



Entspannungskiste für die Familie

Hier können Sie uns persönlich antreffen:

In der Rolandstr.13/ Rathaus V



Ideen für den Inhalt:

Knete

Die handelsübliche Knete hat häufig chemischer Zusätze, Stabilisatoren und Weichmacher, wie manche Knete Tests schon ergeben haben. Also nicht unbedingt etwas für Kinderhände. Machen Sie Knete für Ihre Kinder deshalb am besten selbst. Das Ergebnis ist garantiert ungiftig – und die Zutaten haben Sie wahrscheinlich alle im Vorratsschrank.

Kinderrezept für Knete ohne Kochen

(reicht für 2-3 Kinder)

- ◇ 3 Tassen Mehl
- ◇ 1/2 Tasse Salz
- ◇ 1 Tasse Wasser
- ◇ 2 EL Zitronensaftkonzentrat
- ◇ 2 EL Öl
- ◇ Lebensmittelfarbe oder Kreide

Und so einfach geht's:

1. Mehl und Salz in einer Schüssel gut mit einander verrühren.
2. Öl und Zitronensaftkonzentrat und Wasser dazu geben.
3. Alles gründlich durchkneten.
4. Je nach belieben noch etwas Öl hinzugeben. Dadurch wird die ganze Masse weicher und geschmeidiger. Ist die Knete zu trocken, etwas Wasser hinzugeben. Aber Vorsicht, immer nur sehr wenig Wasser unterkneten.
5. Knete portionieren und unterschiedlich mit Lebensmittelfarbe oder Kreide einfärben. Verwendet fürs am besten Handschuhe – die fertige Knete färbt aber später beim Spielen nicht ab.

Nach der Knetaktion die Knete in luftdichte Behälter verpacken, so bleibt sie länger geschmeidig.

Hörbücher und Vorlesebücher – hier kommen die Lieblingsbücher zum Einsatz oder auch die Bücher/ Hörbücher, die auf dem Heimweg von der Schule aus der Stadtbücherei ausgeliehen wurden.

Entspannungsmusik – auch hier gibt es in der Bücherei viel Auswahl. Wir mögen die Entspannungsmusik von FamilyFlow sehr gerne: Entspannungsmusik für Kinder CD: Zum Runterkommen und Weiterträumen (gibt es ab ca. 9 € oder auch über spotify)

Verschiedene Teesorten oder die Lieblingsteesorte und ein Lieblingsbecher

Kerze

Massageball/ Massagestab

Puzzle – auch hier gibt's Auswahl in der Bücherei oder auf Flohmärkten

Lieblingsstofftier

Kuschelkissen / Decke

Traumreisen – CD

Progressive Muskelentspannung

Bei der „Fitmedi“ gibt es hierzu z.B. einen kostenlosen MP3 Download

Mandalas [Mandala Malvorlagen](#) und schöne Stifte